

Del 16 al 16 de noviembre de 2020

# Taller de mujeres empresarias en positivo

Proyecto INTREPIDA plus




Internacionalización de las empresarias de España y Portugal hacia la integración, el desarrollo y las alianzas



# intrepida plus





# Internacionalización de las empresarias de España y Portugal hacia la integración, el desarrollo y las alianzas Segunda fase

(<http://www.mancondado.com/export/sites/mancondado/es/.galleries/imagenes-eventos/eventos-2020/Imagen-INTREPIDA.jpg>)

## Información del evento

**Lugar:**

Conexión online a través de Zoom

**Organiza:**

Diputación Provincial de Huelva

**Contacto:**

**Tel./fax:** 686 622 692

**Email:** mancomunidadcondado@gmail.com

**Inicio:**

16 de noviembre de 2020 | 17:30

**Finalización:**

16 de noviembre de 2020 | 19:30

## Para inscribirse

Puede rellenar este formulario online:

<https://s2.diphuelva.es/servicios/inscripciones/busqueda/?idIns=94630319> (

<https://s2.diphuelva.es/servicios/inscripciones/busqueda/?idIns=94630319>)

o completar este documento (

</export/sites/mancondado/es/.galleries/imagenes-eventos/eventos-2020/FORMULARIO-TALLER-INTREPIDA.pdf>) y enviarlo a [pilarguez@diphuelva.org](mailto:pilarguez@diphuelva.org) (<mailto:pilarguez@diphuelva.org>)

Las empresas son un entorno perfecto para promover el empoderamiento femenino y que éste pueda reflejarse en la sociedad. El objetivo del taller será el empoderamiento de las mujeres de nuestra comarca, desde el punto de vista de su bienestar físico, mental y empresarial, proporcionándoles las herramientas necesarias para que puedan sentirse libres en sus decisiones y con autodeterminación para cumplir con sus objetivos y metas.

El taller contará con la participación de seis profesionales, mujeres unidas bajo un mismo objetivo de empoderamiento del ser a través de herramientas conscientes para el desarrollo personal, integrando arte, energía, cuerpo, economía, materia y espíritu.

Las formadoras son:

- Elizabeth García: Empresaria de Huelva formada en diversas terapias de crecimiento personal. Impartirá: El Plan de Vida, La Meditación guiada.
- Pepa Frigolet: Enfermera. Máster en Ciencias de la Enfermería por la Universidad de Huelva. Impartirá: La salud y bienestar para mujeres en la empresa.
- Rosa Flores: Abogada de Huelva. Técnica de Orientación laboral y desarrollo local. Impartirá: Entre-peneurs, Entre mujeres empresarias.
- Cinta Flores Pérez: Técnica economista en desarrollo local, especialista en igualdad y comunicación. Máster en Asesoría de empresas. Impartirá: Poemas para el empoderamiento y La base del cambio: Liderazgo femenino, la importancia de la marca personal, detectar micromachismos en el mundo empresarial.
- Pilar Couso Fernández: médico, experta en nutrición, psicoterapeuta, profesora de yoga y meditación. Impartirá: Cuentos del alma.
- Cinta Hermo: Cantautora onubense con 14 discos y conciertos en más de 20 países. Embajadora española de Wodess 2016 y Embajadora Gastronómica de Huelva en Finlandia. Impartirá: Canciones para el arte consciente.

Actividad de la Diputación de Huelva financiada a través del proyecto INTREPIDA plus, cofinanciado por el Fondo FEDER al 75% en el marco del Programa INTERREG V-A España-Portugal 2014-2020.

viernes, 13 de noviembre de 2020