

martes, 06 de diciembre de 2016

Los problemas de los cuidadores de enfermos de Alzheimer, a debate

Fijar la mirada, por una vez, en el cuidador del paciente de Alzheimer y ofrecerle una respuesta adecuada a sus propios problemas de salud, es la intención y el compromiso que se han marcado el Complejo Hospitalario Universitario de Huelva y la Federación de Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer y Otras Demencias de Huelva a la hora de impulsar el VIII Encuentro sobre la enfermedad, que tuvo lugar en el salón de actos del Hospital Infanta Elena y reúne a más de un centenar de cuidadores y pacientes de toda la provincia de Huelva.



[p://www.mancondado.com/export/sites/mancondado/es/.galleries/imagenes-noticias/imagenes-noticias-2016/img_165435.jpg](http://www.mancondado.com/export/sites/mancondado/es/.galleries/imagenes-noticias/imagenes-noticias-2016/img_165435.jpg)

Cuidadores, enfermeros gestores de casos, psicólogos y trabajadores sociales, pertenecientes tanto a las asociaciones de Alzheimer de la provincia como al sistema sanitario público de Huelva y otras administraciones públicas, analizaron cuáles son las necesidades y preocupaciones de un colectivo muy amplio que, sin ser paciente, acaba sufriendo las consecuencias de la enfermedad debido a su entrega y dedicación al cuidado de sus familiares, comprobando cómo su vida personal, su salud mental y su propia integridad física se ven mermadas día tras día.

El delegado territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales en Huelva, Rafael López; el subdirector gerente del Complejo Hospitalario, Basilio Bernad, y la presidenta de la Federación onubense de Asociaciones de Pacientes de Alzheimer, Rocío Muñoz, fueron los encargados del presidir el acto de inauguración de estas jornadas, que refuerzan el trabajo cooperativo que vienen desarrollando el movimiento asociativo y el sistema sanitario público con el fin de impulsar diferentes proyectos con una doble vertiente asistencial y social, dirigidos a mejorar la calidad de vida del paciente con Alzheimer.

Atendiendo al lema que este año el movimiento asociativo ha impulsado a nivel nacional en el que se pone el acento en la figura del cuidador, arrancó así una nueva edición de estas jornadas, ya plenamente consolidadas en la provincia, que con el título 'SOS del cuidador. Como yo nadie', aborda el difícil papel que le toca afrontar al entorno familiar y a la persona en concreto sobre la que recae la difícil e inestimable tarea de cuidar.

En este sentido, esta octava edición contó con dos mesas redondas en las que se profundizó en los problemas de salud asociados al cuidador, tanto en lo que se refiere al impacto psicológico al recibir la noticia como en la adaptación posterior según se va incrementando el nivel de dependencia, además de incidir en las dinámicas familiares y de relaciones sociales del cuidador y de todo el entorno que le rodea.

Los trastornos conductuales del paciente, los problemas de movilización, el cuidado continuo y la dependencia emocional, que van aumentando progresivamente conforme va avanzando la propia enfermedad, son situaciones que deben afrontar los cuidadores, y en los que siempre es conveniente contar con el necesario apoyo familiar y social del movimiento asociativo y de las instituciones públicas.

Analizar los problemas de salud, tanto físicos como psicológicos asociados al cuidado de estos pacientes y avanzar también en las respuestas y el apoyo que la sociedad en su conjunto les ofrece fueron cuestiones a compartir con los testimonios de los cuidadores que, como ponentes, ofrecieron también su experiencia personal y sus dificultades y logros en el afrontamiento de esta difícil tarea, realizada en muchas ocasiones en solitario y con la incertidumbre de no saber si todo ese esfuerzo estará resultando suficiente.

Este encuentro, el octavo ya tras muchos años de colaboración continuada, surge del trabajo que la Federación de Asociaciones de Alzheimer y el Complejo Hospitalario Universitario de Huelva, junto al resto del sistema sanitario en la provincia, vienen manteniendo en los últimos años y que ha dado lugar a la implantación de varios programas sociosanitarios, encaminados a la mejora de la atención sanitaria que se ofrece al paciente.

Esta línea de trabajo con las asociaciones de pacientes se enmarca dentro de la estrategia de Participación Ciudadana que están desarrollando los profesionales sanitarios, que responde también a los objetivos desarrollados por el II Plan Andaluz de Alzheimer que ha impulsado la Consejería de Salud, entre cuyos contenidos se encuentra la colaboración plena con las asociaciones de familiares de afectados como nexo de unión entre los propios enfermos y como vehículo de expresión y canal de comunicación entre los pacientes y las administraciones.

Fuente: Diario de Huelva.