

viernes, 16 de junio de 2017

## Las auxiliares de DECONSA de la ZTS Condado Norte realizan un curso sobre enfermedades mentales

El manejo del estrés y las técnicas de relajación y control respiratorio son algunos de los contenidos de estas sesiones formativas, impartidas por una psicóloga y un trabajador social de Feafes-Huelva.



[p://www.mancondado.com/es/.galleries/imagenes-noticias/imagenes-noticias-2017/20170613-Villalba-Villarrasa-1.jpeg](http://www.mancondado.com/es/.galleries/imagenes-noticias/imagenes-noticias-2017/20170613-Villalba-Villarrasa-1.jpeg)

Alrededor de 130 auxiliares de ayuda a domicilio, las que conforman la plantilla de DECONSA ([/sites/mancondado.es/deconsa/Quienes-Somos/](http://sites/mancondado.es/deconsa/Quienes-Somos/)) en la Zona de Trabajo Social Condado Norte, están participando en sesiones formativas sobre salud mental para mejorar su capacitación en técnicas y habilidades relacionadas con esta enfermedad. Esta formación se encuadra en el marco del convenio de colaboración que el pasado 17 de marzo suscribieron el presidente de Diputación, Ignacio Caraballo, y la vicepresidenta de la Asociación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental de Huelva y su Provincia Feafes-Huelva ([http://www.feafes-huelva.org/Feafes\\_Huelva/inicio.html](http://www.feafes-huelva.org/Feafes_Huelva/inicio.html)), María Domínguez.

El objetivo de este convenio es el desarrollo de las actividades que Feafes-Huelva realiza en los municipios menores de 20.000 habitantes para mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad mental y sus familias. Entre estas actividades, destaca la realización de estas sesiones formativas en las que las profesionales aumentan su competencia y formación, lo que se traduce en una atención, si cabe, más profesionalizada a las personas que cuidan.

Las sesiones comenzaron el pasado 13 de junio en Villalba del Alcor, con la asistencia de auxiliares de esta localidad y de Villarrasa. Continuaron el jueves 14 de junio en Paterna del Campo, con auxiliares de Paterna y de Escacena del Campo. La próxima cita será el día 20 en La Palma del Condado y la última sesión se impartirá el día 21 en Manzanilla.

Durante esta formación se profundiza sobre las distintas enfermedades mentales, así como sobre algunos conceptos e ideas erróneas que se tienen sobre estas. Del mismo modo, se ofrecen recomendaciones para abordar este tipo de casos en el Servicio de Ayuda a Domicilio. El manejo del estrés y las técnicas de relajación y control respiratorio son otros de los contenidos de estas sesiones formativas, impartidas por una psicóloga y un trabajador social de Feafes-Huelva.



(  
<http://www.mancondado.com/es/.galleries/imagenes-noticias/imagenes-noticias-2017/20170613-Villalba-Villarrasa-3.jpeg>  
)



(  
<http://www.mancondado.com/export/sites/mancondado/es/.galleries/imagenes-noticias/imagenes-noticias-2017/20170613-Villalba-Villarrasa-4.jp>  
)



(  
<http://www.mancondado.com/es/.galleries/imagenes-noticias/imagenes-noticias-2017/20170613-Villalba-Villarrasa-7.jpeg>  
)